

Poumon

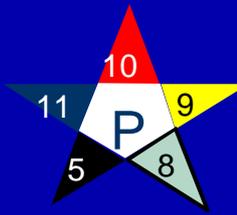
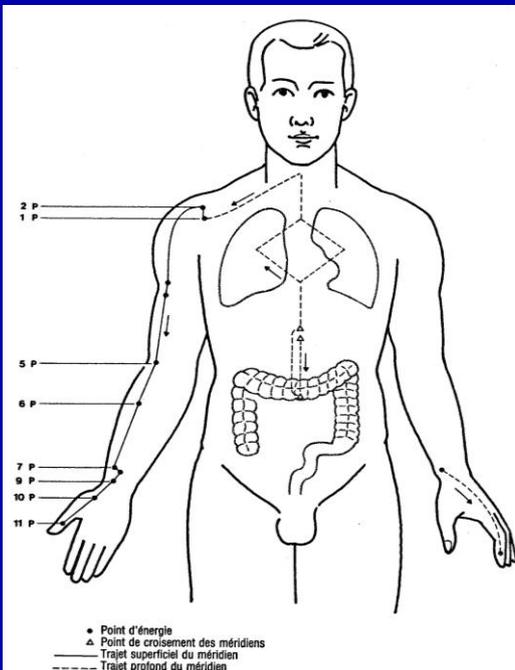
Méridien du Poumon : 11 points - 8 utiles
 appelé Shou Taiyin (chéou traé inn)
 Grand méridien (Poumon – Rate-Pancréas)

Traduction : Méridien de la main avec trop de YIN.

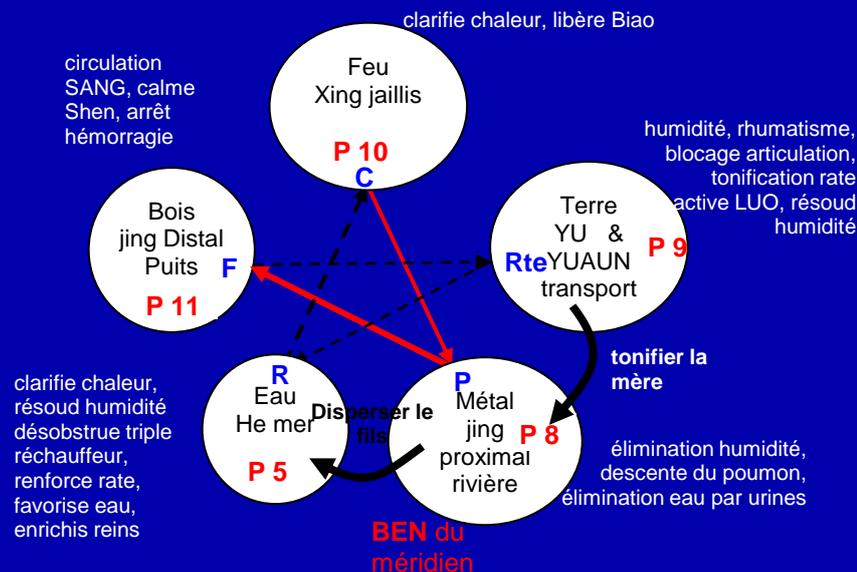
Croisement : méridien gros intestin

Activité maximale : de 3 heures à 5 heures.

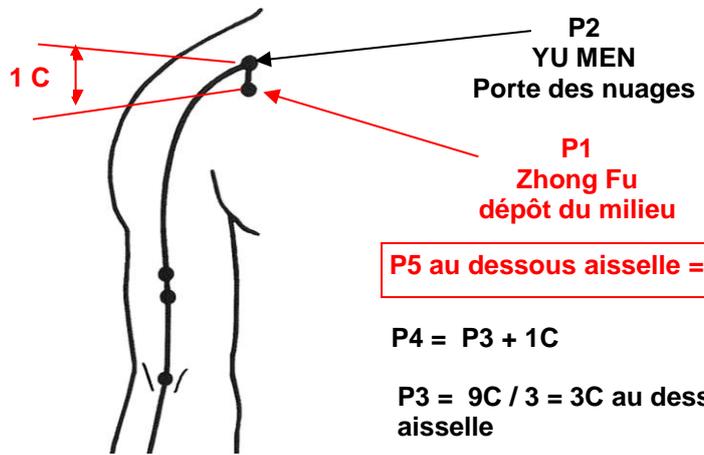
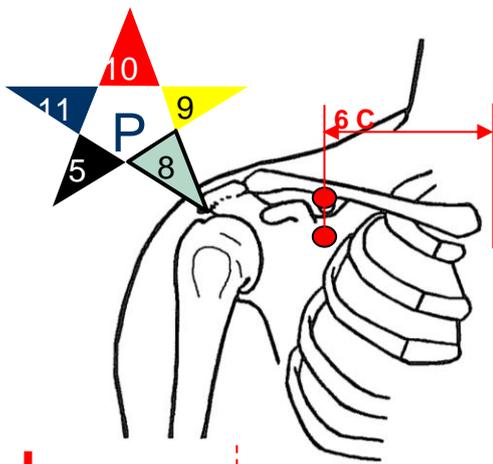
Symptomatologie : troubles respiratoires, toux oppression thoracique, rhume, douleur de la gorge, douleur de la face antérieure de l'épaule et du bras.



- YUAN (source) : P 9
- LUO (connexion) : P 7
- XI (fente) : P 6
- C & Réu : P 7 JIAO HUI & RM
- SHU du dos : V 13
- MU (concentration) : P 1
- couplage** : P 7 / R 6



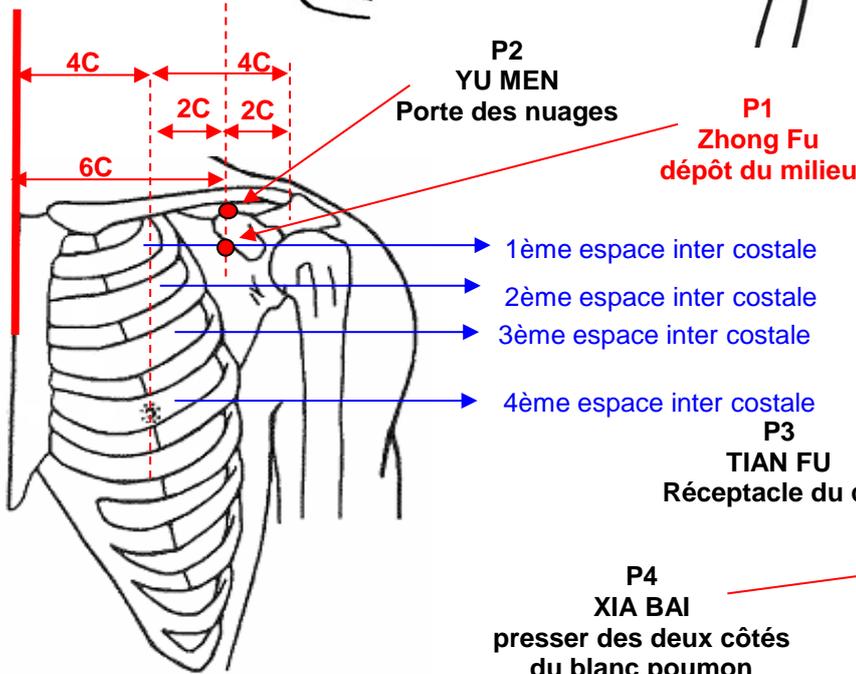
Shou Tai Yin



P5 au dessous aisselle = 9C

$P4 = P3 + 1C$

$P3 = 9C / 3 = 3C$ au dessous aisselle



**P1
Zhong Fu
dépôt du milieu**

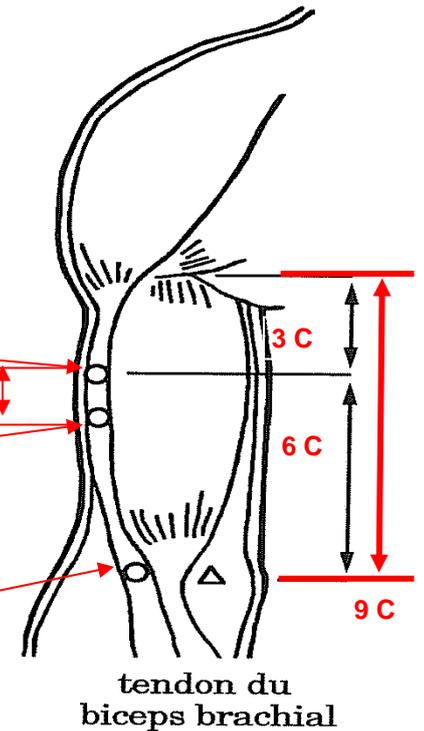
**P2
YU MEN
Porte des nuages**

- 1ème espace inter costale
- 2ème espace inter costale
- 3ème espace inter costale
- 4ème espace inter costale

**P3
TIAN FU
Réceptacle du ciel**

**P4
XIA BAI
presser des deux côtés
du blanc poumon**

**P5
CHI ZE
marais à 1 pied**



**P1
Zhong Fu
dépôt du milieu**

- 1er espace intercostal
- 3 côtes au dessus mamelon
- 6 cun ligne médiane Sternum
- 2 cun extérieur ligne verticale mamelon et milieu clavicule
- 1 cun au dessous P2

**P2
YU MEN
Porte des nuages**

- 6 CUN de la ligne médiane du thorax, du sternum et du REN MAI, à
- 2 CUN de la ligne verticale passant par le mamelon et par le milieu de la clavicule,
- dans le creux sous l'extrémité acromiale inférieure de la clavicule,
- 1 CUN au-dessus de P 1

**P3
TIAN FU
Réceptacle du ciel**

- sur la face interne du bras,
- sur le bord antéro-externe du bras,
- sur le bord externe (radial) du biceps brachial,
- 6 CUN au-dessus de P 5 (CHI ZE) au pli du coude,
- 3 CUN en dessous de l'extrémité inférieure du pli axillaire antérieur.

**P4
XIA BAI
presser des deux côtés
du blanc poumon**

- sur la face interne du bras,
- sur le bord antéro-externe du bras, sur le bord externe (radial) du biceps brachial,
- 5 CUN au-dessus de P 5 au pli du coude,
- 1 CUN en dessous du point précédent P 3.

**P5
CHI ZE
marais à 1 pied**

- Sur pli de flexion du coude
- creux bord externe radial du tendon biceps brachial du bras
- entre deux tendons

P1
Zhong Fu
dépôt du milieu

↓
0,5-0,8 cun
1-1,5 cun

MU Poumon JIAO HUI & Rate

I :

- Circuler QI du Poumon
- Descendre QI Poumon
- Harmoniser Estomac
- Eliminer Eau
- Nourrir YIN
- Clarifier Chaleur

A :

- Douleur de gorge
- Toux
- Distension Thorax
- Douleur Thorax, épaules
- Distension abdominale et douleur

P2
YU MEN
Porte des nuages

↘
puncture oblique vers l'extérieur
0,5-0,8 CUN

I :

- fait descendre l'énergie du Poumon

A :

- les mêmes que P1
- obstruction de la gorge avec douleur et gonflement de la gorge,
- toux, dyspnée, asthme, oppression respiratoire,
- douleur aux épaules et au dos, - palpitations nerveuses,
- plénitude et dysphorie au thorax, chaleur agitée au thorax, chaleur et douleur au thorax, douleur thoracique.

P3
TIAN FU
Réceptacle du ciel

↓
0,3-0,5

I :

- favorise la fonction de dispersion du Poumon et disperse les pervers
- clarifie le Poumon et rafraîchit le sang

A :

- toux, dyspnée, asthme, hémoptysie,
- épistaxis,
- douleur à l'épaule et à la face interne du bras,
- goitre.

P4
XIA BAI
presser des deux
côtés du blanc
poumon

↓
0,5-1 CUN

I :

- favorise la fonction de dispersion et disperse l'énergie du Poumon
- régularise la circulation de l'énergie et soulage l'oppression thoracique (relâche le thorax)

A :

- indications locales seulement selon certains médecins chinois,
- toux, dyspnée, essoufflement, souffle court,
- plénitude, dysphorie et oppression au thorax, douleur et plénitude au thorax,
- douleur cardiaque,
- douleur sur la face interne du bras,
- palpitations nerveuses,
- vomissements secs.

P5
CHI ZE
marais à 1 pied

↓
0,5-0,8 cun
1-1,2 cun

HE du poumon

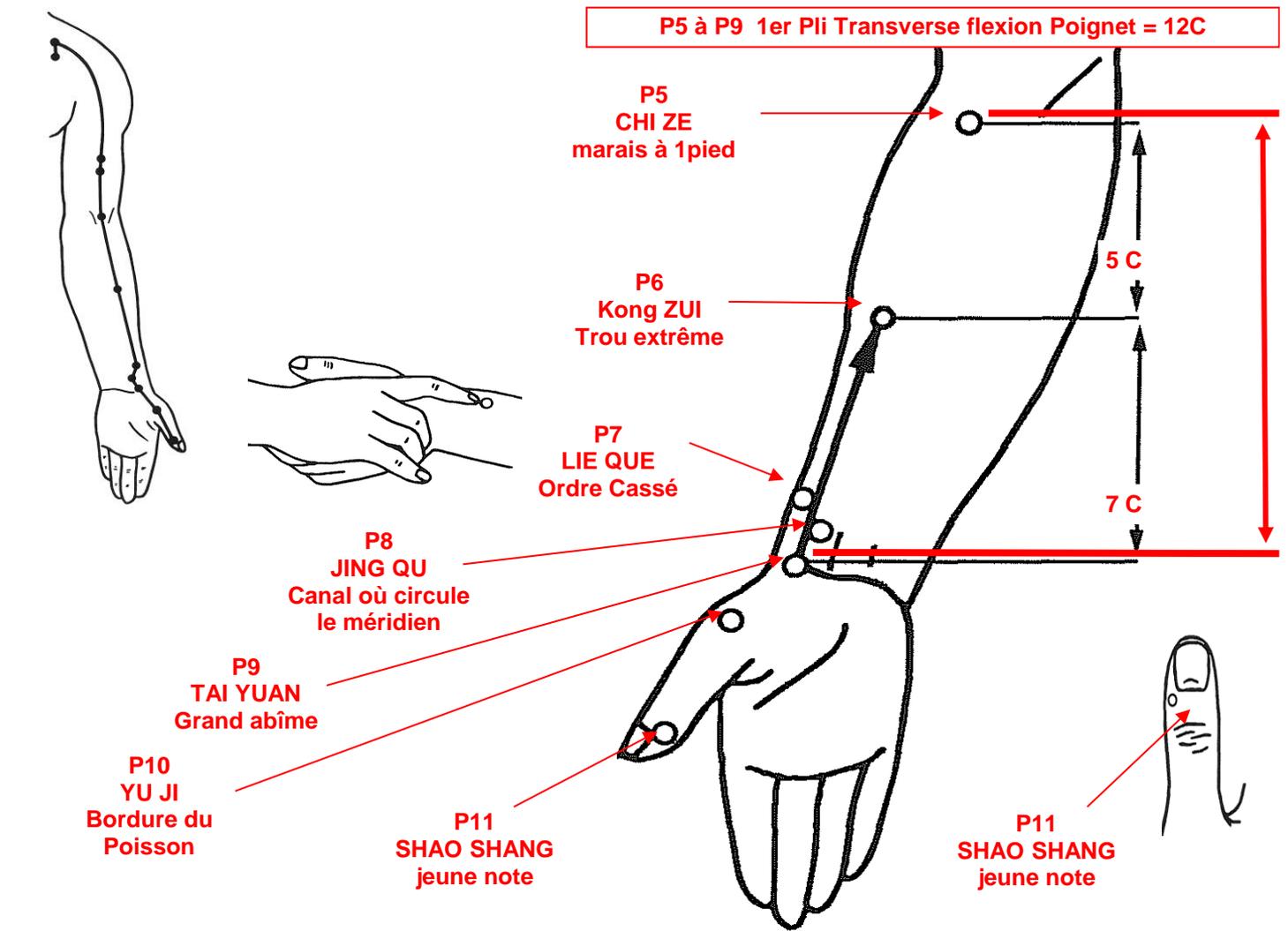
I :

- Régulariser QI
- Circuler QI
- Descendre QI
- Nourrir le YIN
- Humecter le Poumon
- Clarifier Chaleur
- Harmoniser Centre

- Régulariser Méta de l'EAU
- Dégager voies Respiratoires
- Améliorer péristaltisme Esto et Intestins
- Abaisser T.A.

A :

- Poumon Plénitude
- Toux, bruit voies respiratoires
- Thorax : plénitude, distension, douleur
- Gastro,
- Douleur abdominales
- Vomissements,
- Diarrhée



P5
CHI ZE
marais à 1 pied

P5 = pli du coude
Sur pli de flexion du coude
creux bord externe radial du tendon biceps brachial du bras entre deux tendons

P6
Kong ZUI
Trou extrême

P6 = $12C / 2 + 1 = 7C$ de P9
- bord radial de la face palmaire (interne) de l'avant bras ligne reliant P9 et P5
- 7 cun au dessus du pli transverse de flexion poignet
- 1 cun au dessus du centre de la ligne reliant P9 et P5

P7
LIE QUE
Ordre Cassé

P7 = Poignet
Creux au dessus Styloïde Radiale
1,5 Cun au dessus du pli transverse de flexion du poignet Index et pouces 2 mains Croisées donne index sur la Styloïde Radiale

P8
JING QU
Canal où circule le méridien

P8 = Poignet
Bord Radial Face Palmaire avant bras
1 Cun au dessus du pli Transverse de flexion du poignet et de P9 Pouls GAN (barrière)

P9
TAI YUAN
Grand abîme

P9 = Poignet
extrémité radiale 1er Pli Transverse flexion Poignet creux bord Radial de l'artère Radiale Tendons muscle fléchisseur Pouls CUN (Pouce)

P10
YU JI
Bordure du Poisson

P10 = Eminence Thénar
Bord Radial Point central face Palmaire 1er Métacarpien
bord Radial face externe de l'éminence Thénar jonction peau blanche peau rouge

P11
SHAO SHANG
jeune note

P11 = Pouce
bord Radial du pouce 0,1 Cun en arrière de l'angle Unguéal

P6
Kong ZUI
Trou extrême

0,5-0,8 Cun 0,5 - 1 Cun

XI (fente) Poumon,

- I :**
- Desendre Qi du Poumon
 - Humecter le Poumon
 - Arrêter le XUE
 - Rafraîchir le XUE - Arrêter le XUE
 - Maladie Chaleur (pas transpi)
 - Clarifier Chaleur - Libérer BIAO

- A :**
- Douleur Thorax
 - Toux, rauque, dyspnée
 - Douleur Thorax- Canal Carpien
 - Douleur flexion extension coude bras
 - Douleur de la nuque

P7
LIE QUE
Ordre Cassé

0,3-0,5 Cun 1 Cun

R & C JIAO & RM
LUO Poumon

- I :**
- Dispersion du Poumon
 - Disperser Pervers
 - Disperser Désobstruer JING LUO
 - Désobstruer RM

- A :**
- Rhume
 - Toux
 - Céphalée Enurésie, Anurie, Hématurie
 - Chaleur à la miction
 - Chaleur dans les Paumes
 - Paralysie Faciale
 - Douleur Organes Génitaux

P8
JING QU
Canal où circule le méridien

0,2 -0,3 à 0,7 Cun

JING (proximal rivière) du poumon

- I :**
- Dispersion du Poumon
 - Arrêter Toux
 - Clarifier Chaleur
 - Arrêter Douleur

- A :**
- Toux, Dyspnée, Asthme
 - Gorge
 - Douleur Poignet, main
 - douleur Thorax Dos

P9
TAI YUAN
Grand abîme

0,2- 0,3 Cun - 0,5 Cun

HUI Réunion des 100 vaisseaux
SHU & YUAN du Poumon

- I :**
- Régulariser Poumon
 - Arrêter Toux
 - Transformer TAN
 - Désobstruer Vaisseaux
 - Circuler XUE
 - Tonifier Qi
 - Dégager voie Respiratoire
 - Nourrir le YIN

- A :**
- Déficiences du Poumon
 - Toux
 - Crainte Froid et Fièvre
 - Hémorragie
 - Vomissement Sang
 - Hoquet
 - Douleurs du poignet

P10
YU JI
Bordure du Poisson

0,5-0,8 Cun -1 cun

YING Jaillissement
XING POUMON

- I :**
- Clarifier Chaleur Poumon & cœur
 - Rafraîchir le XUE
 - Améliorer Respiration

- A :**
- Toux
 - Phonie
 - Gorge
 - Céphalée

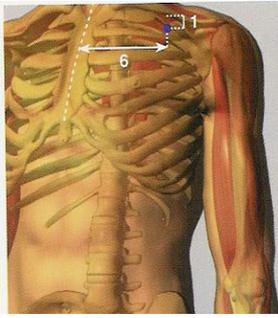
P11
SHAO SHANG
jeune note

0,2-0,3 Cun

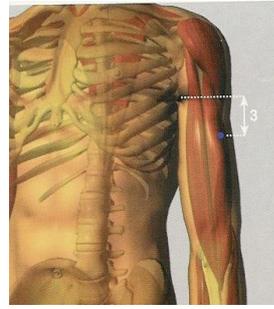
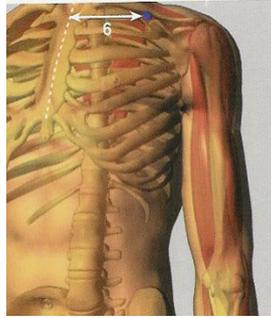
JING (distal) POUMON

- I :**
- Clarifier POUMON - Favorier Gorge
 - Disperser Douleur
 - Restaure YANG - Sauver Collapsus
 - Réveil intox Oxyde Carbonr

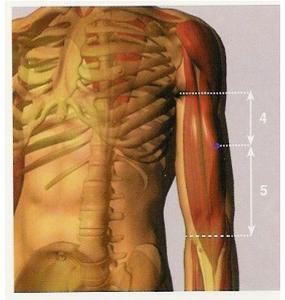
- A :**
- Maladie Chaleur- fièvre
 - Coma - Syncope
 - vomissement par insolation
 - Plénitude Epigastre
 - DIAN KUANG (vraie folie)



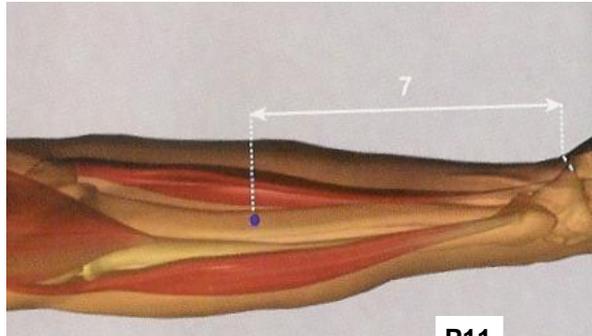
P8



P9



P10



P11

